

FUSO

No. 93 | 2024 Nov./Dec.

magazine



特集

EVの未来が加速する…!
新会社イブニオン、始動

未来へ、はこぶ人。

お笑い芸人 箕輪はるかさん(ハリセンボン)



CONTENTS

3
サステナブルで未来へ向かう
神姫バス株式会社

6
特集
EVの未来が加速する…！
新会社イブニオン、始動

9
発売40周年記念 ドライバーと共に戦い続けてきた
「ファイター」の道のり

10
CLOSE UP COMPANY
回る・走る・アート！河島コンクリート工業の
ミキサー車は“夢も運ぶ”

11
未来へ、はこぶ人。
お笑い芸人 **箕輪はるかさん**(ハリセンボン)

14
物流・運送業界の[腰痛]対策講座
vol.04 身体的要因だけじゃない！ストレスと腰痛の関係性

15
「ワイズ・システムズ」で物流が変わる！
両備ホールディングス株式会社

16
FUSO INFORMATION

17
三菱ふそうからのお願い

18
Ranking & Voices

19
Present

©FUSO magazine 本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複写、転載を禁じます。

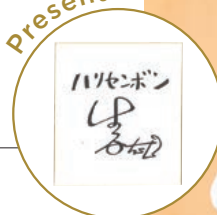


FUSO magazine

No. 93 | 2024 Nov./Dec.



Present



2024.11/12

サステナブルで
未来へ
向かう

We are Future-oriented

神姫バス株式会社

神姫バス株式会社



会社、地域、未来を、もっとおもしろく！ 積極的に“シフトチェンジ”し、成長に貪欲に

創業97年を迎え、バス会社として国内有数の歴史を誇る神姫バス株式会社。「誠実に、果敢に、おもしろく」を行動指針に掲げる同社は、既存の路線・高速バス事業のみならず、多彩な新規事業に挑戦中です。2024年4月には、水戸岡鋭治氏のデザインによる新型ツアーバス「YUI PRIMA OLIVIA」の運行を開始して話題を集めています。斬新な発想でバスの新たな可能性を開拓し続ける同社の長尾真代表取締役社長に、サステナブルな経営にかける思いを聞きました。

バスをサウナに？ 斬新なアイデアで バスの可能性を開拓



神姫バス株式会社
代表取締役社長

長尾 真氏

——まずは、御社の事業概要と近況を教えてください。

神姫バス株式会社は1927年に兵庫県神戸市で「神姫自動車株式会社」として創業しました。当時はわずかバス1台、タクシー3台でのスタートでしたが、兵庫県を中心に路線バス・高速バスといった乗合バス事業、不動産業、旅行・貸切業を柱に事業拡大に挑み続け、現在では神姫バスグループ全体で1000台を超えるバスを保有するまでに成長を遂げています。成長の原動力の一つが「誠実に、果敢に、おもしろく」の行動指針。「自らの意志を持って仕事に一生懸命取り組み、私たちが自身も、会社も、地域・社会も、未来も、もっとおもしろくなるはず」という信念の下、既存事業とは別に、目新しい事業も手掛けています。郊外の農家さんが作った新鮮な野菜を路線バスで街の中心地にある直売所へ運ぶ「貨客混載バス」や、引退した路線バスを移動式サウナに

改造した「サバス」など、斬新な発想でバスの可能性を追求し、地域に愛されるバス会社を目指してまい進してまいりました。

既存のバス事業についても、少子化に伴う利用者減少を見据えて事業内容の見直しを重ねてきましたが、コロナ禍で状況が一変。新型コロナウイルスの5類移行を機に少しずつ回復傾向にはあるものの、リモートワークや団体での旅行控えが定着したことなどを鑑み、コロナ前の水準には戻らないと判断しました。では、コロナで失われた需要を何で補うべきか。この問いを追求した結果、生まれた施策の一つが、2024年4月に運行を開始した新型ツアー専用車両「YUI PRIMA OLIVIA」(以下、ゆいプリマオリビア)です。

乗合バスにもなる貸切バス コロナ後の需要変化に挑む

——「ゆいプリマオリビア」の導入



引退した路線バスの車両をサウナに改造した「サバス」。女性社員の提案から生まれたという。



実際に乗車したお客さまからは、「もう片方のデザインも気になる!」と言ってもらうことも多い。

には、どのような狙いがありますか？

この「ゆいプリマオリビア」の初代となる「ゆいPRIMA」を、2016年10月より運行開始しました。これまでの「バスツアー＝安価でお得」という固定観念を打ち壊し、新たな価値を付加したいという願いから生まれた、全く新しいタイプのツアー専用車両です。その後継車両となるのが、今回2台導入した「ゆいプリマオリビア」ですが、いずれの車両も人気工業デザイナーの水戸岡鋭治さんがデザインを、三菱ふそうさんが製造を手掛け、すでに運行を開始しています。

本車両の特徴はなんといっても、豪華な内装デザインです。2台の車両にはそれぞれ異なる装飾を施し、1台はブルー系、もう1台はブラウン系でまとめられていて、どちらの車両も内装には温かみがある木材を用いています。天井は、頭上の荷物棚をなく

してドーム型に仕上げ、従来のバスにない広々とした空間を確保。車両後部には地酒や軽食を提供するカウンターを設置し、アテンダントが座席まで注文品をお持ちします。「ゆいPRIMA」と同様に、三菱ふそうさん

の担当者が企画段階からプロジェクトに参画し、水戸岡さんのこだわりと当社の要望に真剣に向き合ってくれたおかげで、さらに魅力が増したバスへと仕上げてもらいました。

メインターゲットは欧米・東南アジアを中心としたインバウンドの富裕層や首都圏からの旅行者。貸切バスとしてだけでなく乗合バスとしても使える仕様としており、2025年以降に乗合バスとしても本格稼働する予定です。ツアーのコース上に停留所を設けてお客さまに自由に乗り降りしてもらい、美しい瀬戸内の自然や独自の文化を楽しんでいただけるスタイルを目指しています。これまで地元では身近過ぎて「当たり前」と捉えられ、過小評価されてきた瀬戸内の観光資源を、世界中の皆さまに知っていただくための起爆剤となり、地域の発展に寄与したいと考えています。

人材の海外育成に着手。 「攻めの経営姿勢」が 人材確保のカギに

——さまざまな事業に果敢に挑戦していますが、人材はどのように確保・育成していますか？

当社にとっても人材不足は喫緊の経営課題であり、大きく分けて2つのアプローチで課題解決に挑んでいます。まず、バスの安定運行に欠かせないバス運転士の確保についてですが、少子高齢化が進む国内での人材確保はますます困難になると判断し、東南アジアでのドライバー育成プロジェクトに参画しています。神姫バスで東南アジアのバス運転士が活躍する日もそう遠くはないと思っています。「ゆいプリマオリビア」のメインターゲットであるインバウンド客獲得のためにも、今後はバス運転士のみならずアテンダントなども含め、外国人材を積極的に採用していきたいと考えています。次に、本社の経営企画などに携わる人材の獲得にも力を入れています。企業にとって停滞は衰退の始まり。常に時代のニーズを読んで新たな挑戦を続けていかないと成長は望めません。そのためには多様性に富んだ人材の確保が不可欠ですが、当社のように地方に本社のある企業は、人材を募集してもリーチできる範囲が狭く、人材の獲得が困難になりがちです。

そこで2025年1月に、神戸三宮に「神戸本社」を新設します。神戸は交通の便が良く通いやすいため、兵庫県内はもちろん、お隣の大阪府や京都府に住む方々からも関心を持っていただけるようになります。こうして、「より広いエリアから優秀な人材を集めて一緒に挑戦する」↓「おもしろい会社だな」と若い人材に興味を持ってもらう」という好循環を生み出すことが、長期的な人材確保、ひいては事業の継続に欠かせないと考えています。



人材確保のため、映画風のポスターをラッピングしたバスを広告塔に。採用色を前面に出さずに、バス運転士の魅力をアピールした。

環境対策ⅡEVだけでは 柔軟な発想で 多角的なアプローチを

——事業継続に欠かせない環境問題への取り組みをお聞かせください。
バスで一度に大人数で移動した方が、各自が乗用車に乗るよりCO₂の

排出量が少ないため、もっとバスの存在をアピールしていきたいです。そして、この利点をさらに伸ばすべく、当社では電気バス(EV)や燃料電池バス(FCV)など環境に配慮した車両の導入を進めています。ただし、ここ数年の実績を見る限り、当社での導入による効果はまだ限定的であり、車両価格や充電設備などの関係から導入できる路線も限られているのが現状です。車両更新は継続して行っていく必要があるのですが、まずは既存車両を燃費効率の高い新車種へ刷新することによるCO₂削減に、取り組んでいきたいと考えています。さらに、車両を定期的に整備して常に燃費効率の高い状態を保つことも、重要な環境問題対策の一つです。長年のパートナーである三菱ふそうさんのサポートを受けながら、引き続き、より効率的で環境に優しい車両の活用を進めていきます。

また、「ゆいプリマ オリビア」の導入では、カーボンクレジットを付加した「排出権付リース」を活用しています。これは、当社が同車両の運行によって排出するCO₂の量に応じたカーボンクレジットを、運行する地域の森林事業者を支払い、それが森林保護などに役立てられる仕組みです。このように、車両の切り替えだけに限定しない幅広い方法も積極的に検討・採用しながら、CO₂削減に取り組ん

でいきたいと考えています。

加えて、バス活用によるCO₂削減を地域社会に提案していくことも、私たちの重要なミッションの一つです。播磨地域の海岸部には大規模な港湾施設や工場があり、多くの人がマイカーで通勤していますが、各企業がバスによる通勤制度を導入すればCO₂排出量を軽減できるだけでなく、通勤ラッシュによる渋滞の緩和も実現できます。すでに一部の企業には導入していただいています。引き続き、バス活用の提案に力を入れていきます。当社の事業拡大のみならず、導入いただく企業や地域社会のメリットもつなげる取り組みとして定着させていきたいですね。

車両のポテンシャルを 最大限に生かして、 「誠実に、果敢に、おもしろく」

——今後の目標を教えてください。

私たち神姫バスは地元・兵庫県の皆さまのおかげで、97年もの長きにわたって事業を継続することができています。それはつまり、地域の発展なくして当社の継続はないということでもあります。これまでには主に路線バスなどを地域の足としてご利用いただくことで地域貢献をしてまいりましたが、人口減少・少子高齢化が加速する中にあるのは、これまでと同じア



JA兵庫六甲や地元の農家と連携し、路線バスを利用して農産物を輸送する貨客混載の様子。

プローチだけでは十分な貢献が難しくなっています。路線バス車内の空きスペースを活用して宅配便などの物資を運ぶ「貨客混載バス」の拡大や、例えば過疎地域で訪問診療に赴く医療関係者の送迎を行うなど、既存のインフラ(車両や路線)を活用した地域貢献にも力を入れていきたいと思っています。これからも三菱ふそうさんと強力なタッグを組み、車両の持つポテンシャルを最大限に活用していきます。行動指針である「誠実に、果敢に、おもしろく」の精神を忘れず、挑戦を続けていきたいです。

神姫バス株式会社

〒670-0913
兵庫県姫路市西駅前町
1番地
代表取締役社長 長尾 真
創業：1927年
従業員数：1,593名
(2024年9月現在)
車両保有台数：750台
(2024年9月現在)

特集

EVの未来が加速する…!

新会社イブニオン、始動

三菱ふそうを含む3社で共同設立した新会社「イブニオン」。EV導入に関する要望や悩みを相談しながら、利用する環境を整えることができる同社のWebサービス、「イブニオンプレイス」の魅力に迫ります。

7

定置用蓄電池

電力効率化や非常時におけるBCP対策として使用できる、定置用蓄電池。EVと併せての導入がおすすめです。



EV導入の必需品が一括で探せる・選べる!

マーケットプレイス



各種充電器やアクセサリなど、EV関連の多様な商品・サービスをラインアップ。お客さまのご要望に沿った商品・サービスを手早く見つけることが可能です。

マーケットプレイスをチェック!



2

急速充電器



省スペースのモデルがいろいろ



お客さまの多様な運用にフィットする、幅広いラインアップを用意しています。

5

EVリース

業務用のエンジン車と同じように、EVもリースによる導入が可能。充電器設置とセットのプランも。



補助金ももらえるプラン、お得だな～



6

コンサルティング

脱炭素化への対応にお悩みの企業向けに、温室効果ガス低減などの課題解決をサポートするコンサルティングサービスが選べます。

悩みや不安が解決！ EV導入の心強い味方

世間ではEVが話題になりつつも、実際の導入や運用の面などでは不明点や不安を抱く方も。そこでEVを検討している方をサポートすべく新会社イブニオンが誕生し、10月1日に「イブニオンプレイス」のサービスが開始されました。

同サービスのメインコンテンツは、EV導入・運用に必要なさまざまな商品・サービスが一括で選べるマーケットプレイス。普通充電器や急速充電器など幅広いラインアップの中から比較・検討できるので便利です。

また、そもそもEVの充電機器などをどう選べばいいのか分からないという方には、「はじめての充電器選び」がおすすぬ。「イブニオンプレイス」を利用すれば、EVがもっと身近になります。

イブニオンプレイスとは？



マーケットプレイス

はじめての充電器選び

その他EV関連サービス

EV導入に必要な商品がそろった「マーケットプレイス」、充電器選びをサポートしてくれる「はじめての充電器選び」(P8参照)など、EV化を検討中の方に役立つコンテンツを包括したWebサービス。

アクセサリ

EV運用をサポートする周辺機器を多数ラインアップ。



1 普通充電器

日常からビジネス向けまで、さまざまなEVの運用に対応する普通充電器をラインアップ。設置業者と合わせてご提案いたします。

スリムなポール型が置きやすそう！

3 外部給電器 (V2Hなど)



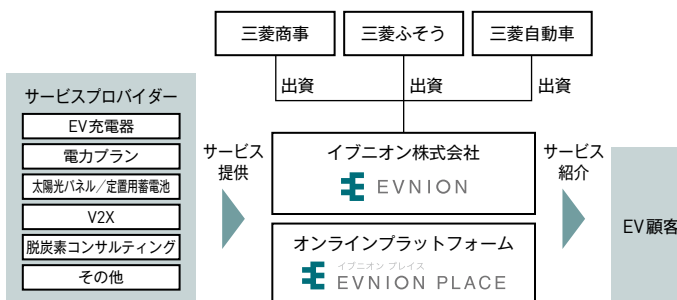
EVを蓄電池として利用可能にする外部給電器を掲載。BCP対策として持ち運び可能な、V2L商品もそろっています。

EVをもっと活用したいな～

EV導入に必要な設備が一度に比較・検討できるからとっても便利で効率的！

イブニオンとは

三菱商事、三菱ふそうトラック・バス、三菱自動車工業の3社協業で設立された新会社。EV(電気自動車)とUNION(団結・つながり)を組み合わせたもので、EVを取り巻くモノやヒト、コトをつなぐ場になることを目指しています。



4 電力プラン

EVオーナー向けの電気代がお得になる電力プランや、CO₂フリープランなどを順次掲載予定。



「はじめての充電器選び」

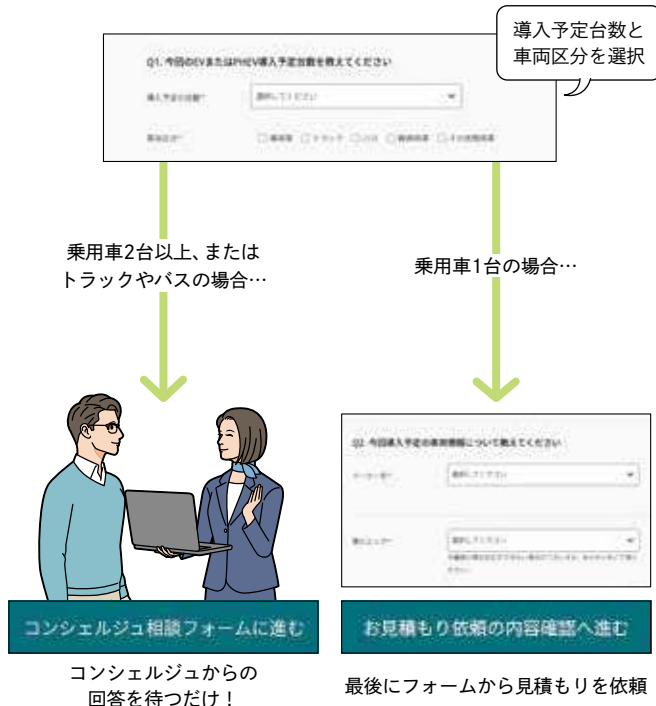
EV初心者の充電器選びをサポート！

初めてEVを導入する際は、「充電器をどのように選べばいいのかわからない」というケースも。そんなときは、Q&Aに答えていくと要望に合った充電器を選べる「はじめての充電器選び」を試みましょう。



法人のお客さまの場合

マーケットプレイスでは解決できないEV導入・運用に関する悩みや問題点を、専門スタッフに無料で相談可能。企業ごとに最適なソリューションの提案が受けられます。

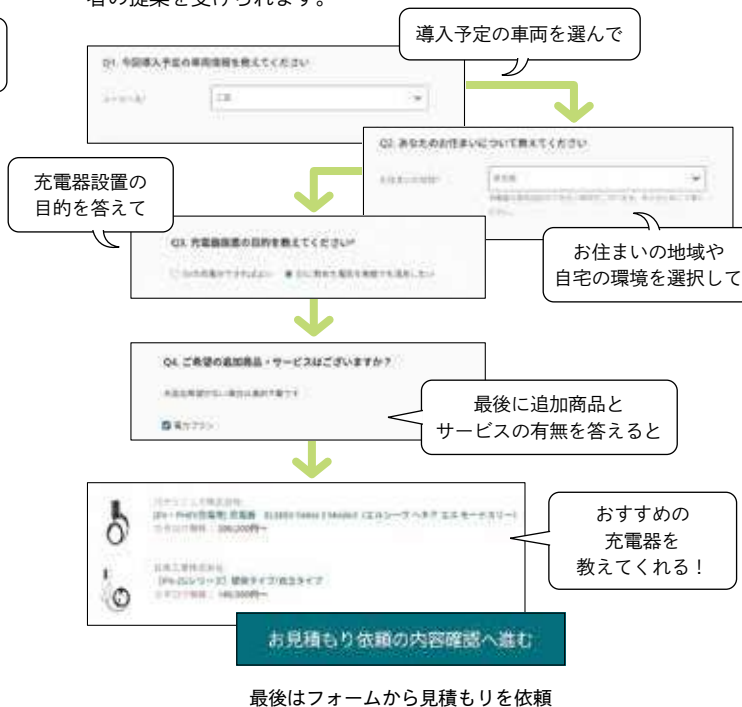


専用の相談フォームからご連絡いただければ、メールやお電話にてご回答させていただきます。お気軽にご利用ください。



個人のお客さまの場合

そもそも何を選んでいいのかわからないという個人の方は、EV利用環境に関する簡単な質問に回答するだけで、最適な充電器と設置業者の提案が受けられます。



答えやすい質問で構成されているので、回答する時間はわずか5分程度。おすすめの充電器をすぐに教えてください。



モビリティの電動化を加速させるために

イブニオンプレイスの開発・運営の鍵を握る2人の担当者。当サービスへ込めた想いや、さらにEV化を加速させるための今後の目標を聞きました。

脱炭素化を担う存在として認知されることが目標

魅力的な商品やサービスの拡充をさらに進めながら、イブニオンという会社が脱炭素化の一端を担う存在として認知していただけるように頑張ります。まずはお気軽にコンシェルジュサービスをご活用ください！

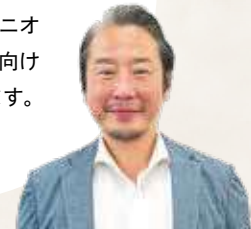
営業推進・カスタマーソリューション部 部長
松田 健嗣



EVシフトを先導するトップランナーを目指して

お客さまの選択肢を広げて信頼感を得るためにも、新しい商品・サービスを増やしていくことが当面の目標です。まだまだ日本ではEVの普及が進んでいませんが、イブニオンプレイスをご活用いただき、将来に向けた「EVシフト」を進められたらと思います。

代表取締役副社長 兼 最高執行責任者
小島 久永











発売40周年記念

ドライバーと共に戦い続けてきた「ファイター」の道のり

2024年に発売40周年を迎えた三菱ふそうの中型トラック「ファイター」。1984年のデビューから、最新技術を搭載した最新モデルまで、長きにわたって皆さまに愛されてきたその歴史を振り返ります。



ファイターの足跡

| | | |
|-------|---|---|
| 1984年 | 中型トラックのFKシリーズをフルモデルチェンジし、「ファイター」としてデビュー。それまでと比較し、キャビン内の幅・高さを共に拡大。 |  |
| 1992年 | 「フル・コンフォート」をコンセプトに、全体的に丸みを帯び、車内のゆとりや快適性を追求したモデルに。 |  |
| 1999年 | キャブデザインを一新したメジャーチェンジモデル。内装もシートデザインを変更した。 |  |
| 2005年 | ダイムラー・クライスラー（当時）との協業第1号モデル。「Tough but Gentle」をキーワードに、力強さと安定感を高めた外観になった。 |  |
| 2012年 | 同年7月に施行された安全規制に適合。アクセルとブレーキの誤動作による事故を防ぐ、BOS（ブレーキオーバーライドシステム）を標準装備。 |  |
| 2017年 | 従来車に対してNOx排出量を40%低減し、平成28年の排出ガス規制に適合。内装はシックに、前面にはブルーラインを入れてスタイリッシュに。 |  |
| 2019年 | 事故を未然に防ぐ先進安全装備や、車両の遠隔管理ができるトラックコネクタなどの機能を新搭載。また、4気筒エンジン搭載車も登場。 |  |
| 2021年 | 危険を感知すると、警報と衝突被害軽減ブレーキが作動するABA5（アクティブ・ブレーキ・アシスト5）で安全輸送をサポート。 |  |

先進技術をもって 中型トラック界をけん引

まだ中型トラックというジャンルが確立されていなかった戦後の1950年頃、三菱ふそうはいち早く中型トラックの製造を始めました。そして、当社が初めて中型トラックにモデル名を冠したのが、1984年にリリースされた「ファイター」です。重厚な見た目と乗り心地のよさを兼ね備えた当シリーズは瞬く間に話題になりました。

その後、排出ガス規制や安全規制などに適合しながら、改良やモデルチェンジを繰り返していきました。ドライバーの皆さまにとつて、力強く、頼りがいのある相棒として、数多くの困難を乗り越えてきました。

販売開始から40年経過した最新モデルは、最新の先進安全装備や快適な内装、省燃費システムによる経済性でお客さまの運転をサポートします。ドライバーの皆さまと共にさまざまな現場で戦い続けてきた「ファイター」は、現在も第一線で活躍中です。

回る・走る・アート!

河島コンクリート工業の

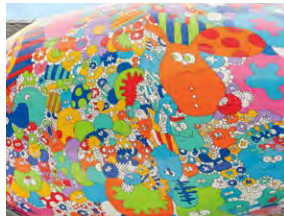
ミキサ―車は“夢も運ぶ”



間違いなく世界に2台だけのミキサ―車。前に立つ2人は、この“回る・走るアート”を発案した河島コンクリート工業株式会社の河島慎吾社長(左)と、デザインを担当したアーティストのZUZOMARIさん(右)。

◆1台目のデザインコンセプトは「Four Seasons」

ZUZOMARIさんのアートは、“すべての生き物に存在する。”という理由から「細胞」をモチーフとして好んで描いている。1台目のデザインは、その細胞と春夏秋冬を組み合わせたもの。ドラム部が回転することで季節の移り変わりを表現できる。



◆2台目はZUZOMARIさんの頭の中をそのまま具現化!

四季をテーマにした1台目よりもさらに派手な2台目のデザインは、ZUZOMARIさんの頭の中をそのまま具現化したという。どちらのデザインも、下書きをせずに数時間で一気に描き上げたというから驚きだ。

◆2台のミキサ―車の活躍は板橋区も注目



(左) 納車式でキーのオブジェを河島社長に手渡しているのは、南関東ふそうの高木専務。(右) 板橋区産業経済部産業振興課長の藤原仙昌氏も納車式に駆けつけた。

板橋の街に彩りを与え、道行く人を楽しませたい

2024年9月某日、東京都板橋区で生コンクリートの製造販売・運送を行う河島コンクリート工業株式会社にミキサ―車を2台納入し、納車式が行われました。目を引くのは何といてもドラム部分の鮮やかなイラストです。

「ある時、知り合いのアーティスト・ZUZOMARIさんの画廊を訪れてピンと来ました。ミキサ―車の特長を生かして、回る、走るアートにできたら、生コン業界や板橋の街をより華やかにできると」

そう言う河島慎吾社長の提案に、板橋区在住のZUZOMARIさん

んが二つ返事で引き受け、実現しました。

河島社長が板橋を盛り上げようとするの理由があります。

「生コンクリートは、供給できるのが工場から20km、または60分圏内に限られているため、板橋区は重要な商圏。だから大切にしたい」

他にも地元と交流する取り組みを多数実施しています。区内の小学生の工場見学や中学生の職場体験、高校生向けのインターンシップを継続的に行っているほか、災害協定を締結して飲料水を寄贈するなどの活動も。そんな河島社長のモットーは、「人の役に立つこと」として「楽しむこと」だそうです。

でも、だからこそ楽しまなきゃいけないと思うんです」と河島社長が言う。 「私も今回、好きに描いていい」と言ってもらえて本当に楽しかった」とZUZOMARIさんも答えます。 “働く車って楽しい”。2台のミキサ―車は子どもたちや道行く人にそんな夢を与えてくれるに違いありません。

河島コンクリート工業株式会社



東京都板橋区
新河岸1-11-8
代表取締役 河島慎吾
創業:1951年
従業員数:51名
(2024年10月現在)
車両保有台数:51台
(2024年10月現在)

ZUZOMARIさんのInstagramはこちら!



未来へ、
はこぶ人。

interview

お笑い芸人
ハリセンボン
箕輪はるかさん

大切なものを大切な人のもとに、はこぶ。私たちがトラックに込めている想いと同じように、自らの経験や想いを、未来へ伝えようとしている人がいます。デビュー20周年を迎えたお笑いコンビ・ハリセンボン。ボケ担当の箕輪はるかさんに、芸人としての心構えや、愛してやまないという重機への思い入れを聞きました。



孤独だった学生時代 自分を変えたくて 芸人を目指した

——ハリセンボンのお2人は、吉本総合芸能学院（以下、NSC）東京校の同期ですよ。

箕輪 はるかさん（以下、箕輪）そうですね。ただ私は入学当初は別の子と組んでいたんです。でも結成3日目で相方から「ピンでやりたい」と言われてしまって、解散してしまい……。それを知った（近藤）春菜が、「一緒にやらない？」と言ってくれて。

——どなたとどこで意気投合したのですか？

箕輪 見ていたドラマが一緒だったんです。昔はやっていた人気の刑事ドラマシリーズなんですけど、渋いんですよね。彼女のほうが年齢は3つ下なんですけど、「あのドラマ、見ていたんだ。気が合うな！」って。

——なんでも大学時代はほとんど誰とも話さずに4年間を終えたとか。

箕輪 怖かったんですよ、大学生が。だまされるんじゃないかと思っていたんです。入学式の後、サークルの勧誘をされるんですけど、それも全部断り、ちよつと人間不信気味でした。講義の合間の空き時間とか暇だったので、図書館の自動書架を動かして1人で遊んでいました（笑）。

——そんなはるかさんが、卒業後の進路としてNSCへの入学を決めたのは意外です。

箕輪 さすがにこのままじゃダメだと思って。変わりがかったんですけどね。もともとお笑い番組は大好きだったので、2年生くらいから「入りたいな」と思っていたんです。が、なかなか勇気が出なくて……。面接を受けたのは4年生になってからでした。もし期が違っていたら、春菜とも出会っていないので、そういう意味では運命を感じますね。——趣味の話も聞きたいのですが、

はるかさんは小型車両系建設機械の免許を取得するほどの重機マニアだとか。そもそも重機にハマったきっかけは？

箕輪 おもちゃ屋さんで見かけた高所作業車のミニカーを買ったことです。当時は25歳くらいだったかな？ 働く車の形って特殊で、おもしろいなと思ったんです。だから見た目から入りました。

——もともと車を運転することが好きだったのですか？

箕輪 普通車の免許は持っていないんですよ。東京出身で運転する機会もなくて。憧れはあるし、トラックも運転してみたいですね。

——重機好きになってから、何か変化はありましたか？

箕輪 街中の目立たないところに想像力が働くようになりました。例えば道路とかも、「自動車が快適に走れるのは、そこで活躍している重機のおかげなんだ」と思えますね。建設現場を通り過ぎるときも、昔だったら「景観の邪魔だ

なあ……」なんて思っていたのが、今は「あつ、最新のアスファルトフィニッシャーが見られた。ラッキー！」

みたいな（笑）。

——ちなみに芸能界で重機マニア仲間はいらっしゃるのでしょうか？

箕輪 バラエティー番組で共演している笹野

高史さんくらいですね。笹野さんも車が好きなようで、私が「油圧ショベルを運転するのが好きなんですよ」みたいな話をしたら、「いいねえ。僕もやってみようかな」と興味を持っていただいた。そうしたら何年後かに「今度、免許を取りにいくんだよ」と言っています。

——すごい影響力ですね！

箕輪 いつか油圧ショベルに2人で乗って、共演したいなと思っています（笑）。



ハリセンボンのYouTubeチャンネルでは、2人が自由奔放に振る舞う姿が堪能できる。中には、箕輪さんの重機愛が存分に発揮されている動画も。

©ハリセンボンOfficial Channel

未来へ、

interview

はこぶ人。

重機が好きになつてから、街中の目立たないところにも想像力を膨らませるようになりました



Haruka Minowa

1980年1月1日生まれ、東京都出身。早稲田大学を卒業後、お笑い養成所のNSC東京校に入学。同期の近藤春菜とハリセンボンを結成し、2004年にデビューする。『M-1グランプリ』では2007年、2009年大会で決勝に進出。今年5月にはピンでのトークライブを初めて開催した。

あまり無理をせず 2人の得意なこと 皆さんを楽しませたい

——今年、ハリセンボンはデビュー20周年を迎えられました。この節目の年に初めて箕輪はるか名義での単独トークライブも開催されましたが、手応えはいかがでした？
箕輪 チケットが売れるか心配していたんですけど、たくさんのお客様さんに入っていたいただいてうれしかったですね。
——このタイミングでピンの企画をやるうと思いついたのはなぜですか？
箕輪 2022年にYouTubeを始めから、私の個人的な話をおもしろく聞いてくださる方もいることが分かって。そんな方たちに向けて何かしたいなと思ったんです。
——一見、どちらも同じ動画コンテンツの一種のように感じますが、テレビと異なる点がありますか？
箕輪 そうですね。テレビだと視聴者の声が直接届くことは少ないけど、YouTubeだとコメントでいろいろ書いてくださるので励みになりますね。
——お2人も40代となり、中堅

からベテランの域に入ってきたと思います。若いときと比べて心境の変化はどうでしょう？

箕輪 「あまり無理をしないように」と思うようになりました。自分の得意なこと、苦手なことが分かるようになってきたので、やりたくない方向に無理していかず、得意なこと皆さん楽しんでいただけたらいいと思います。

——後輩の女性芸人も増えてきたと思いますが、世の中のジェンダーに関する理解が深まったことで、女性芸人界に変化を感じますか？

箕輪 私たちが出てきたころは女性というだけで注目されていた部分もあったと思うし、そこがチャンスでもあったんですけど、今は違うかもしれないですね。でもトークがうまい人、ギャグがおもしろい人、いろいろなタイプの女芸人が増えてきてうれしいです。

——後輩の芸人にこれだけは伝えたいことありますか？

箕輪 あまりないなあ……。「貴重品は自分たちでちゃんと保管しておけよ！」ってことくらいですね（笑）。物がなくなったりときに、他人を疑いたくないですから。

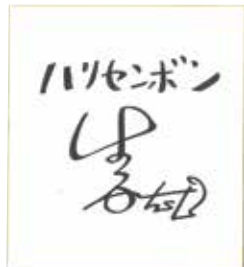
——最後に本誌を読んでいるドライバーたちに、メッセージをいただけますでしょうか。

箕輪 以前、置き配を頼んだときに「お疲れさまです。こちらに置いておいてください」と手書きのメモを残しておいたら、「お気遣いありがとうございます」とそのメモに直接お返事をいただいたことがあって。ドライバーさんたちは、本当に届け先のことを考えて働かれています。私宅配便を頼むとき、いつもどこから配達されるのかをチェックをして「今日は北海道からか……大変だな」みたいに思いをさせています。しんどいこともたくさんあると思いますが、できるだけいい労働環境で、頑張ってください。

Present!!

箕輪はるかさんの
サイン色紙を
3名様にプレゼント

応募方法はP.19をチェック!



脳の機能障害が原因！ 心因性腰痛にご注意を

腰痛の原因は筋疲労や同一姿勢といった身体的要因だとされてきましたが、近年の研究により、これだけではないことが分かってきました。普段私たちが生活を送る中で感じている、心理的ストレス。これが原因で脳に機能障害が発生し、身体にさまざまな悪い症状を引き起こしてしまいます。その中の症状の一つに、心因性腰痛というものがあります。

通常の腰痛とは違い身体的な要因がないため、身体を検査しても原因や異常は見つからず、鎮痛剤もあまり効果のない場合がほとんど。また、すでに身体的要因による腰痛を患っている方だと、さらに痛みが悪化してしまう可能性も原因であるストレスを取り除くことが、最も重要な対処法です。



仕事の不満や人間関係など、ストレスとなる要因は多種多様。腰痛が完治した方は、再発の不安が要因になることも。普段からストレスをため込まないためにも、積極的に解消しましょう。

通常の腰痛と 心因性腰痛の見分け方

通常の腰痛の特徴

- 姿勢&動作と腰痛の関係性が明確かつ、一貫性がある
- 全く痛くない姿勢が必ずある

心因性腰痛の特徴

- ちょっとした痛みに対しても敏感になり、過剰に痛がってしまう
- めまい、肩こり、手足のしびれなど、身体のさまざまな箇所にストレス症状が現れ、腰はもちろん、あちこちが痛くなる

心因性腰痛を 予防・改善するには

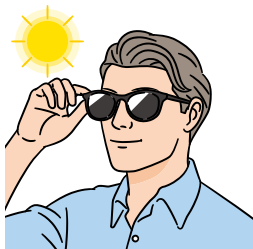
有酸素運動を行う

ジョギングなどの適度な有酸素運動を行うと、ストレスを緩和するセロトニンやドーパミンといった脳内ホルモンが分泌されるため、ストレス緩和になるといわれています。週に1回だけなど達成しやすいノルマを課して、継続して行いましょう。



生活リズムを整える

夜勤の影響で生活リズムが乱れると、自律神経も乱れてしまいストレスに。夜間運動を終えた後は、なるべく早く帰宅して睡眠を取りましょう。太陽光は体を目覚めさせてしまうため、帰宅中はサングラスなどで対策を。



ものごとを いい方向に考える

ポジティブな思考ができると、心身の健康度も向上します。気分の落ち込みを感じたら他の楽しいことを思い浮かべる、失敗しても客観視してむやみに落ち込まないなど、何度も自分に言い聞かせて、習慣化しましょう。



夢中になれる趣味を作る

趣味を楽しんでいるときは、身体を休める際に働く副交感神経という自律神経が優位になるので、心身ともにリラックスできます。ただし、趣味が激しい運動などだと疲労が蓄積してしまい、かえってストレスになることもあるため注意を。



椎間板ヘルニアを恐れ過ぎると 心因性腰痛に…

椎間板ヘルニアは、背骨の間の椎間板から髄核という組織が飛び出し、神経が圧迫されて痛む病気。ただ、髄核が神経を圧迫せず無痛の場合もあり、自然治癒するケースも。むしろ椎間板ヘルニアの発症や再発を恐れる方が、心因性腰痛になってしまうリスクがあるため、深く考え込まないようにしましょう。

監修 理学療法士
高野賢一郎

一般社団法人産業理学療法研究会の会長を務める、腰痛対策のスペシャリスト。物流・運送業界に特化した腰痛の研究や対策も行っている。

[腰痛]対策講座は今回で終了です。次回の企画にご期待ください！

「ワイズ・システムズ」で物流が変わる！

AIを用いて配送ルートを最適化する、配送計画システム「ワイズ・システムズ」。このコーナーでは、ワイズ・システムズに関するさまざまな情報をお届けします。今回は、当システムの導入により業務が効率化された両備ホールディングス様の事例をご紹介します！



Case.

1

両備ホールディングス様

トラックの 輸送台数を減らして、 CO₂排出量の削減に貢献

両備ホールディングス様は、日頃より事業を通じて環境保全活動に取り組まれており、物流におけるCO₂削減を目指しています。2024年6月より、配送計画を効率化するワイズ・システムズを導入しました。導入にあたっては、両備ホールディングス様が求めるご要件をかなえるべく、議論を重ね、カスタマイズをさせていただくことで対応いたしました。

ワイズ・システムズ導入前と導入後で、CO₂排出量の削減率が13.3%に達するなど、大きな効果を実感していただきました。



ご紹介いただきました！



両備グループ様のWebサイトにて、ワイズ・システムズの活用事例が紹介されていますので、ぜひご覧ください！

URL : <https://ryobi.gr.jp/carbon-neutral/>

ワイズ・システムズ導入による効果

積載率
13% 向上

月間車両手配台数
91車 → 80車

CO₂排出量
▲13.3%

両備ホールディングス株式会社

創業 1910年
事業内容 交通・運輸・情報・生活関連事業
URL <https://www.ryobi-holdings.jp>

ワイズ・システムズとは？

「ワイズ・システムズ」は、クラウドを介する配送計画システムです。ワイズ・システムズの導入で、配送の計画から分析まで一括で管理が可能になり、配送効率の向上につながります。



wise systems



詳細はWebサイトを
チェック！

<https://www.mitsubishi-fuso.com/ja/product/wise-systems/>

FUSO INFORMATION

イベント

ダイドービバレッジサービス株式会社 多摩営業所に新型「eCanter」を納車

2024年9月24日、大阪府大阪市にあるダイドードリンコ株式会社「eCanter」を納車しました。

今回EVトラックはグループ内初導入であり、東京のダイドービバレッジサービス多摩営業所での納車式となりました。自販機ビジネスにおけるカーボンニュートラルを目指す取り組みの一環として、EVポトルカーで飲料製品を運びます。

当日の納車式には、齋藤執行役員や関係者をはじめ、ポデー架装の須河車体、三菱ふそうからは林本部長、林特販部長など多くの方が参加しました。



イベント

「ドイツ国際モーターショー」にて 新型「eCanter」の試乗体験を実施

2024年9月17日から22日にかけてドイツにて開催された、最新の商用車やロジスティクスシステムを展示する「ドイツ国際モーターショー」に、三菱ふそうが出展しました。

廃棄物収集モデルや、配送サービスに適したモデルなどさまざまな新型「eCanter」をラインアップ。イベントのハイライトとして、新型「eCanter」の試乗体験も実施し、多くのお客さまにEVトラックを体感いただきました。



イベント

株式会社ヤマザキ物流に 新型「SUPER GREAT」1号車を納車

ヤマザキ製パングループの物流部門を担う、株式会社ヤマザキ物流に、6年ぶりにフルモデルチェンジを行った、新型「SUPER GREAT」を納車しました。

2024年10月2日に、東京都清瀬市にある埼玉営業所にて納車式を開催。新型「SUPER GREAT」の納車第1号車となります。

当日の納車式には、山下代表取締役社長や関係者をはじめ、三菱ふそうからは林特販部長など多くの方が参加しました。



イベント

「ジャパンモビリティショー2024」 にて環境省の実証実験車をお披露目

2024年10月15日から4日間にわたって幕張メッセで「ジャパンモビリティショー2024」が開催されました。

三菱ふそうは、地球に優しいソリューション (Green Mobility) を目指した活動の一環として、自動追尾運転システムを搭載した「eCanter SensorCollect」を展示。また、EV導入に関するサービスや情報の提供を目的とした新会社、「イブニオン株式会社」の紹介を行いました。



三菱ふそうからのお願い


安心してトラックに乗っていただくために

大型トラックホイール ハブベアリングの整備のお願い

大型トラックのホイールハブベアリングは、定期的なグリース交換が必要です。
適正な交換時期でグリースを交換していただかないと
ベアリングが焼き付き・破損し、最悪の場合、火災や脱輪の重大不具合に発展する恐れがあります。

ホイールベアリンググリースの交換時期

ベアリングの寿命と性能に大きく影響しますので、必ず指定のグリースを使用し、適正な交換時期でグリースの交換をお願いします。

| 給脂箇所 | グリース交換時期 | 指定グリース |
|-------------|-----------------------|--|
| ホイールハブベアリング | 50,000kmまたは1年のどちらか早い方 | ふそうホイールベアリンググリース  |

●不具合事例



ホイールハブベアリング
焼き付きによる火災発生箇所



破損したアウターベアリング

ホイールベアリンググリースの劣化
による焼き付きで発熱した箇所

※参考



破損していない
アウター
ベアリング



破損した
アウター
ベアリングの
コロ

ホイールベアリングの給脂については、分解や特別な装置を必要としますので、
最寄りの三菱ふそうサービス工場へお申し付けください。

三菱ふそうユーザー Ranking & Voices

三菱ふそうユーザー

三菱ふそうユーザーの皆さまのパーソナルに迫るアンケートを実施。さまざまなご回答の中から編集部がピックアップしてご紹介します。引き続きプレゼント応募フォームからのご回答をお待ちしております。

皆さまの声を
お聞かせください！



2024年09/10号のアンケートテーマ

今年のクリスマスプレゼントは 何が欲しいですか？

フェスのチケット

今夏初参加して楽しかった。
神奈川県・男性



編集部より

年末年始の冬フェス、いいですね！夏とは違った楽しさがありそうです。

マッサージガン

運転で肩が凝るから。
埼玉県・男性



編集部より

プロのアスリートやトレーナーも利用されているそうですね。私も欲しいと思いました！

仕事用の腕時計

(そろそろ新しいのが欲しい)
群馬県・男性



編集部より

お気に入りの腕時計をつけると、テンションが上がりますよね！仕事のモチベーションアップにもつながる気がします。

家族、社員の健康

北海道・女性



編集部より

歳を取るほど健康のありがたみを実感するようになりました。

何も要らない。 愛さえあれば

富山県・男性



編集部より

分かります。モノもいいですけど、気持ちがいいですね。

うちの2歳の子どもがトラック大好きで、特にダンプが好きだから、トラックのおもちゃかな。

静岡県・男性



編集部より

親にとっては子どもの喜ぶ姿が何よりのプレゼントですね♪

ウクレレ

宮城県・男性



編集部より

ウクレレは場所も取らないし、とても魅力的な楽器だと思います！

寒い時季は 毎日使える「手袋」

埼玉県・男性



編集部より

冬に使えるアイテムをもらえるのが、結局一番うれしいかもしれませんね。

まとめ

他にも、ダウンジャケットや靴下など、冬に重宝する定番アイテムに加え、「妻からの愛情」というユニークな答えも(笑)。ご回答いただいた皆さま、ありがとうございました！

安全運転のために 心掛けていることは？

音楽もラジオも切る。音が目に次ぐ情報だから集中したいです。
岡山県・女性



編集部より

必ず音楽をかけてしまう私にとっては、ハッとさせられる意見でした……！

高齢なので右見て左見て注意を払うよう心掛けております。
静岡県・男性



編集部より

年齢を重ねると、判断力が衰えてしまいますし、大事な心構えだと思います！

前々の車の動きを含めいざとなったときに対応できる車間距離です。
神奈川県・男性



編集部より

安全運転の基本ですね。いつ何時でも意識するようにしたいものです。

自分は運転が上手だとは思わないようにしている。
神奈川県・男性



編集部より

運転に過信は禁物。謙虚な姿勢を持って運転される方が増えてほしいですね。

速度はゆっくり。急な出来事に対応できる速度で走っています。そのためには30分前行動です。
熊本県・男性



編集部より

常にゆとりを持って行動できるようにするためにも、前もって準備することは大切ですね。

ヒヤリハットの共有

北海道・男性



編集部より

無事だとしても反省して、他の方に共有されるその姿勢、すばらしいです！

死角になる場所を、姿勢を変えて確認すること。急発進急加速急減速しない。
愛知県・女性



編集部より

人や車が飛び出てくることを考えると恐ろしいですね。要注意です！

目視、体調管理、 ルールを守る

東京都・男性



編集部より

責任を持って運転しようという気持ち、しっかりと伝わってきます。

まとめ

皆さまが心掛けていることを読むと、誰もが身の引き締まる思いになるのではないのでしょうか。改めて細心の注意を払い、運転に臨む方が増えてくれるとうれしいです！

今回の募集テーマは…

冬の乾燥対策、何してる？

一年の中で最も乾燥するといわれている今の季節は、鼻詰まりや喉の痛み、肌荒れなど、健康面でのトラブルが多くなりがち。皆さまは、どんな対策をしていますか？ その理由と併せて教えてください。

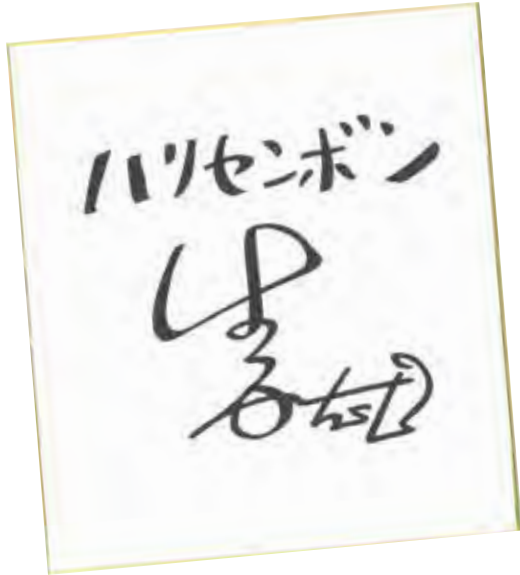
新車と旧車、どっちが好き？

最新のテクノロジーが注ぎ込まれた快適な新車。一方で、現代の車にはない独特の趣がある旧車も根強い人気。あなたはどちらの方が好きですか？ 好きな理由と併せて教えてください。

▶ ご回答いただいた内容は「2025 01/02号」にて掲載の予定です

Present

アンケートにご協力いただいた方に
貴重なサイン色紙やFUSOオリジナルグッズをプレゼント!



箕輪はるかさん
サイン色紙

3名様

プルバックカー
(Canter)

5名様



プルバックカー
(eCanter)

5名様



タオル
(三菱スリーダイヤ柄)

5名様



キーホルダー

5名様

ボールペン(eCanter) 5名様



アンケート&応募方法

スマホ&PCから簡単にご回答いただけます



スマートフォンから



PCから

[https://forms.gle/
c77DXBRc55RHcHD99](https://forms.gle/c77DXBRc55RHcHD99)



プレゼント応募も
同時にOK



回答&応募締切

2024年
12月31日(火)

※ご記入いただきました内容は「FUSO magazine」誌面充実のためにのみ利用させていただきます。ご本人の同意なく、個人情報を第三者に開示することはいたしません。個人情報に関するお取り扱いにつきましては、三菱ふそうトラック・バスのホームページをご覧ください。

その進化は、すべての人のために。

地球で暮らすすべての人々の生活が、環境が、時代が、変わりゆく今。

持続可能な社会を、次世代へと繋いでいくために。

スーパーグレートは、さらなる進化を遂げました。

働き方を変える、新たな快適性を。

環境に経営に、新たな効率性を。

安心も信頼も届ける、新たな安全性を。

暮らしを支える輸送を進化させることが、人と社会に次なる未来を導くと信じて。

社会をよりよく動かしていく進化を、さあすべての人のために。



新型 **SUPER GREAT** Debut!



SUPER GREAT
イメージ映像はこちら

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ



三菱ふそう
公式アカウント



スマホのカメラでQRコードを読み込むだけ！

三菱ふそうトラック・バス株式会社

www.mitsubishi-fuso.com